

ชื่อเรื่อง	ความสัมพันธ์ระหว่าง แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตพื้นที่รับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในควน อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	ชัยวัฒน์ ทองฤทธิ์
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.จิระศักดิ์ ทัพพา
หลักสูตร	สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การจัดการระบบสุขภาพ
ปี พ.ศ.	2567

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ 2) ศึกษาแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ และ 3) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ความพอเพียงของรายได้ ลักษณะครอบครัว และแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ รับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในควน อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง เป็น การศึกษาเชิงพรรณนา กลุ่มตัวอย่าง คือ ประชาชนที่มีอายุ 60 ปี ขึ้นไป ที่มีชื่อขึ้นทะเบียนราษฎรใน เขตพื้นที่รับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในควน อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง ได้มาโดยการสุ่มแบบมีระบบ จำนวน 213 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็น แบบสอบถาม จำนวน 3 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ และส่วนที่ 3 พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ค่าดัชนีความสอดคล้อง (IOC) เท่ากับ เท่ากับ 0.92 ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.83 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ไคว้สแควร์ และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และสเปียร์แมน

ผลการศึกษา พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มี 1) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในระดับ มาก (\bar{X} =2.69, S.D.= 0.48) 2) แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพอยู่ในระดับมาก (\bar{X} =2.90, S.D.=0.29) และ 3) ปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ มีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของ ผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01 ส่วนเพศ ลักษณะครอบครัว สถานภาพสมรส ความ พอเพียงของรายได้ ระดับการศึกษา และแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพไม่มีความสัมพันธ์กับ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ

คำสำคัญ แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ผู้สูงอายุ